

কোভিড ১৯ পরিস্থিতিতে ২০২১ সালের এইচএসসি পরীক্ষার
পুনর্বিন্যাসকৃত পাঠ্যসূচি

বিষয়: শিশুর বিকাশ

পত্র: প্রথম

বিষয় কোড: ২৯৮

কোভিড ১৯ পরিস্থিতিতে ২০২১ সালের এইচএসসি পরীক্ষার পুনর্বিন্যাসকৃত পাঠ্যসূচি

বিষয়: শিশুর বিকাশ

বিষয় কোড: ২৯৮

পূর্ণ নম্বর: ১০০

তত্ত্বীয় নম্বর: ৭৫

ব্যবহারিক নম্বর: ২৫

অধ্যায় ও অধ্যায়ের শিরোনাম	পাঠ্যপুস্তকে উল্লিখিত শিখনফল	বিষয়বস্তু (পাঠ ও পাঠের শিরোনাম)	প্রয়োজনীয় ক্লাস সংখ্যা	ক্লাসের ক্রম	মন্তব্য
প্রথম অধ্যায়: শিশু বিকাশের ধারণা	১. শিশুর ধারণা ব্যাখ্যা করতে পারবে।	<ul style="list-style-type: none"> শিশুর ধারণা শিশুর বর্ধন ও বিকাশের ধারণা 	১	১ম	
	২. শিশু বর্ধন ও বিকাশের ধারণা ব্যাখ্যা করতে পারবে।				
	৩. শিশুর বিকাশের ধারণার ক্রমবিকাশ বর্ণনা করতে পারবে।	<ul style="list-style-type: none"> শিশু বিকাশের ধারণার ক্রমবিকাশ (ইতিহাস) 	১	২য়	
	৪. শিশুর বিকাশের নীতিসমূহ বর্ণনা করতে পারবে।	<ul style="list-style-type: none"> শিশু বিকাশের নীতি 	৩	৩য়-৫ম	
	৫. শিশুর বিকাশের ধাপসমূহ ব্যাখ্যা করতে পারবে।	<ul style="list-style-type: none"> শিশু বিকাশের ধাপ 	১	৬ষ্ঠ	
	৬. শিশু বিকাশের ক্ষেত্র ব্যাখ্যা করতে পারবে।	<ul style="list-style-type: none"> শিশু বিকাশের ক্ষেত্র <ul style="list-style-type: none"> শারীরিক মানসিক সামাজিক আবেগিক ভাষাগত বুদ্ধিবৃত্তিক নৈতিক 	১	৭ম	
৭. শিশুর বিকাশের মাইলস্টোন কাজের তুলনা করতে পারবে।					
৮. ব্যবহারিক <ul style="list-style-type: none"> গ্রোথ চার্ট ব্যবহার করে শিশুর বর্ধন পরিমাপ করতে পারবে। 	<ul style="list-style-type: none"> শিশুর বিকাশে মাইলস্টোন ব্যবহারিক <ul style="list-style-type: none"> গ্রোথ চার্ট ব্যবহার করে শিশুর বর্ধন পরিমাপ 	৩	৮ম-১০ম	ব্যবহারিকের তালিকার ১ম কাজটি ৮ম, ৯ম ও ১০ম ক্লাসে সম্পন্ন করতে হবে।	

অধ্যায় ও অধ্যায়ের শিরোনাম	পাঠ্যপুস্তকে উল্লিখিত শিখনফল	বিষয়বস্তু (পাঠ ও পাঠের শিরোনাম)	প্রয়োজনীয় ক্লাস সংখ্যা	ক্লাসের ক্রম	মন্তব্য
চতুর্থ অধ্যায়:মাতৃগর্ভে শিশুর বিকাশ ও পারিপার্শ্বিক প্রভাব	১. প্রজননতন্ত্রের ধারণা ব্যাখ্যা করতে পারবে।	● প্রজননতন্ত্র ○ ধারণা	১	১১শ	
	২. পুরুষ ও স্ত্রী প্রজননতন্ত্র ব্যাখ্যা করতে পারবে।	○ পুরুষ ও স্ত্রী প্রজননতন্ত্র			
	৩. নারী ও পুরুষ বন্ধ্যাত্বের কারণ বর্ণনা করতে পারবে।	○ নারী ও পুরুষ বন্ধ্যাত্ব			
	৪. গর্ভধারণকালীন সংগঠিত গুরুত্বপূর্ণ ঘটনাসমূহ ব্যাখ্যা করতে পারবে।	● গর্ভধারণকালীন সংগঠিত ঘটনা	১	১২শ	
	৫. বংশগতি বৈকল্যের ধারণা ব্যাখ্যা করতে পারবে।	○ লিঙ্গ নির্ধারণ			
	৬. বংশগতির বৈকল্যের ফলাফল বিশ্লেষণ করতে পারবে।	○ গর্ভে সন্তান সংখ্যা (এক ও একাধিক)			
	৭. বংশগতি বৈকল্যে আক্রান্তদের প্রতি পরিবার ও সমাজের দায়িত্ব বর্ণনা করতে পারবে।	○ বংশগতি গুণাবলি			
৮. গর্ভধারণের ধাপসমূহ বর্ণনা করতে পারবে।	○ বংশগতি বৈকল্যের (Genetic disorder) ধারণা, ফলাফল ও করণীয় (ঘনিষ্ঠ আত্মীয়ের মধ্যে বিয়ে না দেয়া)	১	১৩শ		
৯. গর্ভবতী মা ও গর্ভের শিশুর ওপর পারিপার্শ্বিক উপাদানের প্রভাব বিশ্লেষণ করতে পারবে।	○ ডাউনসিড্রোম ○ আরএইচ ডিজিজ ○ থ্যালাসেমিয়া ○ হেমোফিলিয়া ○ ফিনাইল কিটোনিউরিয়া				
	● বংশগতি বৈকল্যের আক্রান্তদের প্রতি পরিবার ও সমাজের দায়িত্ব	১	১৪শ		
	● গর্ভধারণের ধাপ ○ অংকুরিত কাল (Ovum) ○ ভ্রূণকাল (Embryo) ○ ভ্রূণ সমাপ্তি কাল (Fetus)	১	১৫শ		
	● গর্ভবতী মা ও গর্ভের শিশুর পারিপার্শ্বিক উপাদানের প্রভাব- ○ বয়স ○ অপুষ্টি ও ভেজাল খাদ্য ○ রোগ ব্যাধি, ঔষধ ও বিকিরন	১	১৬শ		

অধ্যায় ও অধ্যায়ের শিরোনাম	পাঠ্যপুস্তকে উল্লিখিত শিখনফল	বিষয়বস্তু (পাঠ ও পাঠের শিরোনাম)	প্রয়োজনীয় ক্লাস সংখ্যা	ক্লাসের ক্রম	মন্তব্য
		<ul style="list-style-type: none"> ○ মাদক ও ধূমপান ○ পরিবেশ- মা বাবার সম্পর্ক, পরিবারের অন্যান্য সদস্যগণের সম্পর্ক 			
পঞ্চম অধ্যায়: গর্ভবতী মায়ের যত্ন ও পরিচর্যা	<p>১. গর্ভধারণের লক্ষণ নির্ণয় করতে পারবে।</p> <p>২. গর্ভধারণের সময় নির্ণয় করতে পারবে।</p> <p>৩. গর্ভের শিশুর পরিপূর্ণ বিকাশে খাদ্য ও পুষ্টি প্রয়োজনীয়তা বিশ্লেষণ করতে পারবে।</p> <p>৪. ব্যবহারিক</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ খাদ্য তালিকা প্রস্তুত করতে পারবে। <p>৫. গর্ভবতী মায়ের খাদ্য সংক্রান্ত ভ্রান্ত ধারণা ব্যাখ্যা করতে পারবে।</p> <p>৬. গর্ভের শিশুর পরিপূর্ণ বিকাশে প্রয়োজনীয় চিকিৎসা সেবার গুরুত্ব বিশ্লেষণ করতে পারবে।</p> <p>৭. প্রসব প্রক্রিয়া ব্যাখ্যা করতে পারবে।</p> <p>৮. প্রসবকালীন সহযোগীতায় উপযুক্ত ব্যক্তি চিহ্নিত করার যৌক্তিকতা ব্যাখ্যা করতে পারবে।</p> <p>৯. নিরাপদ প্রসবের প্রস্তুতি ব্যাখ্যা করতে পারবে।</p> <p>১০. অনিরাপদ প্রসবের ঝুঁকি প্রভাব ব্যাখ্যা করতে পারবে।</p> <p>১১. প্রসব জটিলতা ব্যাখ্যা করতে পারবে।</p> <p>১২. প্রসব জটিলতায় করণীয় ব্যাখ্যা করতে পারবে।</p>	<p>গর্ভধারণ</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ লক্ষণ ○ সময় নির্ণয় কৌশল ○ খাদ্য ও পুষ্টির প্রয়োজনীয়তা 	১	১৭তম	ব্যবহারিকের তালিকার ২য় কাজটি ১৮শ, ১৯শ ও ২০শ ক্লাসে সম্পন্ন করতে হবে।
		<p>ব্যবহারিক</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ গর্ভবতী মায়ের জন্য একই পুষ্টি মানের স্বল্প মূল্য ও অধিক মূল্যের ২টি খাদ্য তালিকা প্রস্তুতকরণ 	৩	১৮শ-২০শ	
		<ul style="list-style-type: none"> ● গর্ভবতী মায়ের খাদ্য সংক্রান্ত ভ্রান্ত ধারণা ● গর্ভের শিশুর বিকাশে চিকিৎসা- <ul style="list-style-type: none"> ○ টিকা ○ নিয়মিত চেকআপ ○ ঔষধ সেবন ও সতর্কতা 	১	২১শ	
		<ul style="list-style-type: none"> ● প্রসব প্রক্রিয়া <ul style="list-style-type: none"> ○ স্বাভাবিক ○ সিজারিয়ান ○ উল্টো অবস্থান ● প্রসবকালীন সহযোগীতা <ul style="list-style-type: none"> ○ স্ত্রী ও প্রসূতি ডাক্তার ○ প্রশিক্ষিত নার্স ○ প্রশিক্ষিত ধাত্রী ● নিরাপদ প্রসবের প্রস্তুতি 	১	২২শ	
		<ul style="list-style-type: none"> ● অনিরাপদ প্রসবের ঝুঁকির প্রভাব <ul style="list-style-type: none"> ○ প্রসব জটিলতা ○ দীর্ঘ প্রসব যন্ত্রণা ○ খিঁচুনি ○ রক্তক্ষরণ ○ জটিল প্রসব ● প্রসব জটিলতায় করণীয় 	১	২৩শ	

অধ্যায় ও অধ্যায়ের শিরোনাম	পাঠ্যপুস্তকে উল্লিখিত শিখনফল	বিষয়বস্তু (পাঠ ও পাঠের শিরোনাম)	প্রয়োজনীয় ক্লাস সংখ্যা	ক্লাসের ক্রম	মন্তব্য
ষষ্ঠ অধ্যায়: নবজাতকের (জন্ম থেকে ২ সপ্তাহ) যত্ন ও বিকাশ	১. নবজাতকের বৈশিষ্ট্য ব্যাখ্যা করতে পারবে। ২. নবজাতকের স্বাস্থ্য সম্পর্কে অবগত হতে পারবে। ৩. নবজাতকের যত্ন নেওয়ার উপায় ব্যাখ্যা করতে পারবে। ৪. নবজাতকের খাদ্য হিসেবে মায়ের দুধের গুরুত্ব ব্যাখ্যা করতে পারবে। ৫. দুধপান করানোর পদ্ধতি বর্ণনা করতে পারবে। ৬. নবজাতকের প্রধান রোগসমূহ সনাক্ত ও প্রতিরোধের কৌশল বর্ণনা করতে পারবে। ৭. নবজাতকের উদ্দীপনা দানের কৌশল ব্যাখ্যা করতে পারবে। ৮. নবজাতকের স্বতঃস্ফূর্ত বিকাশে মা-বাবার সাথে আবেগিক বন্ধনের গুরুত্ব বিশ্লেষণ করতে পারবে। ৯. নবজাতকের কুসংস্কার, বিপত্তি ও দুর্ঘটনা ব্যাখ্যা করতে পারবে।	<ul style="list-style-type: none"> নবজাতকের বৈশিষ্ট্য <ul style="list-style-type: none"> আকার ও আকৃতি ভাষা ঘুম ওজন সময় সীমা অঙ্গ সঞ্চালন 	১	২৪শ	
	<ul style="list-style-type: none"> নবজাতকের স্বাস্থ্য পরীক্ষা <ul style="list-style-type: none"> ওজন উচ্চতা অঙ্গসমূহের স্বাভাবিকতা প্রসবকালীন আঘাত আপগার স্কোর (Apgar Score) 	১	২৫শ		
	<ul style="list-style-type: none"> যত্ন <ul style="list-style-type: none"> ত্বক ঘুম পোষাক গোসল মলমূত্র পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা 	১	২৬শ		
	<ul style="list-style-type: none"> নবজাতকের খাদ্য <ul style="list-style-type: none"> মায়ের দুধ দুধপান করানোর পদ্ধতি 	১	২৭শ		
	<ul style="list-style-type: none"> নবজাতকের প্রধান রোগ এবং প্রতিকার <ul style="list-style-type: none"> ডায়রিয়া নিউমোনিয়া হাম জন্ডিস 	১	২৮শ		
	<ul style="list-style-type: none"> উদ্দীপনা (Stimulation) দানের কৌশল নবজাতকের বিকাশ- 	১	২৯শ		

অধ্যায় ও অধ্যায়ের শিরোনাম	পাঠ্যপুস্তকে উল্লিখিত শিখনফল	বিষয়বস্তু (পাঠ ও পাঠের শিরোনাম)	প্রয়োজনীয় ক্লাস সংখ্যা	ক্লাসের ক্রম	মন্তব্য
		<ul style="list-style-type: none"> ○ মা-বাবার সাথে আবেগিক বন্ধন বা attachment ● নবজাতকের কুসংস্কার, বিপত্তি ও দুর্ঘটনা 	১	৩০শ	
দশম অধ্যায়: বয়ঃসন্ধিকাল (১০/১১ বছর থেকে ১৭/১৮ বছর)	<ol style="list-style-type: none"> ১. বয়ঃসন্ধিকালের পরিবর্তনের কারণ ব্যাখ্যা করতে পারবে। ২. বয়ঃসন্ধিকালের শারীরিক ও মানসিক পরিবর্তনের সাথে শিশুর বিকাশের সম্পর্ক মূল্যায়ন করতে পারবে। ৩. বয়ঃসন্ধিকালের পরিবর্তন সম্পর্কে ভ্রান্ত ধারণা ব্যাখ্যা করতে পারবে। ৪. বয়ঃসন্ধিকালে শারীরিক ও মানসিক স্বাস্থ্য ঠিক রাখার উপায় ব্যাখ্যা করতে পারবে। ৫. মেয়ে ও ছেলের মধ্যে সম্পর্কের বিভিন্ন দিক ও মাত্রা বিশ্লেষণ করতে পারবে। ৬. বয়ঃসন্ধিকালে শিশুর বিকাশে মা বাবার ও পরিবারে অন্যান্য সদস্যদের সাথে সম্পর্ক বিশ্লেষণ করতে পারবে। ৭. বিভিন্ন সামাজিক সমস্যা হতে বয়ঃসন্ধিকালীন শিশুকে রক্ষার করার কৌশল ব্যাখ্যা করতে পারবে। 	<ul style="list-style-type: none"> ● বয়ঃসন্ধিকালের পরিবর্তনের কারণ <ul style="list-style-type: none"> ○ মেয়ে শিশু ○ ছেলে শিশু ● শারীরিক ও মানসিক পরিবর্তন <ul style="list-style-type: none"> ○ মেয়ে শিশু ○ ছেলে শিশু 	১	৩১শ	
		<ul style="list-style-type: none"> ● বয়ঃসন্ধিকালের পরিবর্তন সম্পর্কে ভ্রান্ত ● ধারণা শারীরিক ও মানসিক স্বাস্থ্য ঠিক রাখার উপায় 	১	৩২শ	
		<ul style="list-style-type: none"> ● মেয়ে ও ছেলের মধ্যে সম্পর্কের বিভিন্ন দিক ও মাত্রা ● মা ও বাবার ও পরিবারের অন্যান্য সদস্যদের সাথে সম্পর্ক ও বিকাশ 	১	৩৩শ	
		<ul style="list-style-type: none"> ● কিশোর বয়সের সামাজিক সমস্যা, প্রতিরোধ ও প্রতিকার <ul style="list-style-type: none"> ○ কিশোর অপরাধ ○ মাদকাসক্তি 	১	৩৪শ	
		<ul style="list-style-type: none"> ○ স্কুল পালানো ○ ইভটিজিং ○ আত্মহত্যা 	১	৩৫শ	
		মোট	৩৫		

<p>ব্যাবহারিক</p> <ol style="list-style-type: none"> ১. গ্রোথ চার্ট ব্যবহার করে শিশুর বর্ধন পরিমাপ ২. গর্ভবতী মায়ের জন্য একই পুষ্টি মানের স্বল্প মূল্য ও অধিক মূল্যের ২টি খাদ্য তালিকা প্রস্তুতকরণ 	তত্ত্বীয় ক্লাসের সাথে সাথে উল্লিখিত সময়ের মধ্যে ব্যাবহারিক কাজটি করতে হবে।
---	--

বি. দ্র. প্রশ্নের ধারা ও মানবন্টন অপরিবর্তিত থাকবে।