

কোভিড ১৯ পরিস্থিতিতে ২০২১ সালের এইচএসসি পরীক্ষার
পুনর্বিন্যাসকৃত পাঠ্যসূচি

বিষয়: গার্হস্থ্য বিজ্ঞান

পত্র: দ্বিতীয়

বিষয় কোড: ২৭৪

কোভিড ১৯ পরিস্থিতিতে ২০২১ সালের এইচএসসি পরীক্ষার পুনর্বিদ্যাসকৃত পাঠ্যসূচি

বিষয় গার্হস্থ্য বিজ্ঞান দ্বিতীয় পত্র বিষয় কোড: ২৭৪ পূর্ণ মান: ১০০ তত্ত্বীয় নম্বর: ৭৫ ব্যবহারিক নম্বর: ২৫

অধ্যায় ও অধ্যায়ের শিরোনাম	পাঠ্যপুস্তকে উল্লিখিত শিখনফল	বিষয়বস্তু (পাঠ ও পাঠের শিরোনাম)	প্রয়োজনীয় ক্লাস সংখ্যা	ক্লাসের ক্রম	মন্তব্য
প্রথম অধ্যায় বাংলাদেশের বর্তমান পরিবার কাঠামো	১.সমাজ ও পরিবারের ধারণা ব্যাখ্যা করতে পারবে। ২. পরিবারের শ্রেণি বিভাগ করতে পারবে। ৩. শিশুর সুষ্ঠু বিকাশে একক ও যৌথ পরিবারের সুবিধা অসুবিধা তুলনামূলক বিশ্লেষণ করতে পারবে। ৪. পরিবারের বৈশিষ্ট্য বর্ণনা করতে পারবে। ৫.পরিবারের কার্যাবলি ব্যাখ্যা করতে পারবে। ৬. সমাজ পরিবর্তনের কারণ ও পরিবারের উপর এর প্রভাব বিশ্লেষণ করতে পারবে। ৭. পারিবারিক বন্ধন অটুট রাখার জন্য পরিবারের সদস্যদের ভূমিকা উল্লেখ করতে পারবে। ৮. পরিবারের ভাঙ্গনের ফলে সদস্যদের উপর ক্ষতিকর প্রভাব বর্ণনা করতে পারবে। ৯. পরিকল্পিত পরিবারের সুবিধা বর্ণনা করতে পারবে। ১০. শিশু পালনে পরিকল্পিত পরিবারের সুবিধাদি বর্ণনা করতে ১১. পরিকল্পিত পরিবার জেনে শিশুর সুষ্ঠু বিকাশের জন্য পরিকল্পিত পরিবার গঠনে উদ্বুদ্ধ হবে।	<ul style="list-style-type: none"> সমাজ ও পরিবার পরিবারের শ্রেণিবিভাগ 	১	১ম	
		<ul style="list-style-type: none"> পরিবারের বৈশিষ্ট্য 	১	২য়	
		<ul style="list-style-type: none"> পরিবারের কার্যাবলি 	১	৩য়	
		<ul style="list-style-type: none"> পরিবারের উপর সমাজ পরিবর্তনের প্রভাব 	১	৪র্থ	
		<ul style="list-style-type: none"> পারিবারিক বন্ধন 	১	৫ম	
		<ul style="list-style-type: none"> পরিকল্পিত পরিবার শিশুর শারীরিক ও মানসিক বিকাশে পরিকল্পিত পরিবার 	১	৬ষ্ঠ	

অধ্যায় ও অধ্যায়ের শিরোনাম	পাঠ্যপুস্তকে উল্লিখিত শিখনফল	বিষয়বস্তু (পাঠ ও পাঠের শিরোনাম)	প্রয়োজনীয় ক্লাস সংখ্যা	ক্লাসের ক্রম	মন্তব্য
-----------------------------	------------------------------	----------------------------------	--------------------------	--------------	---------

<p>চতুর্থ অধ্যায় নবজাতক, প্রসূতি মায়ের যত্ন ও শিশুর টিকা</p>	<p>১. নতুন শিশুর আগমনে মা-বাবা ও পরিবারের সদস্যদের প্রস্তুতিমূলক কাজ ব্যাখ্যা করতে পারবে।</p> <p>২. সদ্যোজাত শিশুর জন্য প্রয়োজনীয় দ্রব্যাদির তালিকা তৈরি করতে পারবে।</p>	<ul style="list-style-type: none"> নতুন শিশুর আগমনে পরিবারের প্রস্তুতি সদ্যোজাত শিশুর জন্য প্রয়োজনীয় দ্রব্যাদি 	১	৭ম	
	<p>৩. নবজাতকের বৈশিষ্ট্য ব্যাখ্যা করতে পারবে।</p> <p>৪. নবজাতকের স্বাস্থ্য রক্ষার উপায় ও সুস্থতা পরিমাপ করার পদ্ধতি বর্ণনা করতে পারবে।</p> <p>৫. নবজাতকের পরিচর্যার গুরুত্ব ব্যাখ্যা করতে পারবে।</p> <p>৬. নবজাতকের কয়েকটি স্বাস্থ্যগত সমস্যা শনাক্ত করতে পারবে।</p> <p>৭. প্রসূতি মায়ের যত্নের গুরুত্ব উপলব্ধি করবে।</p>	<ul style="list-style-type: none"> নবজাতক <ul style="list-style-type: none"> স্বাস্থ্য রক্ষা ও সুস্থতা পরিমাপ পরিচর্যা কয়েকটি স্বাস্থ্যগত সমস্যা 	১	৮ম	
	<p>৮. নবজাতকের প্রথম খাদ্য হিসেবে মায়ের দুধের গুরুত্ব বর্ণনা করতে পারবে।</p> <p>৯. মায়ের দুধের গুণাগুণ ও বিশেষত্ব ব্যাখ্যা করতে পারবে।</p> <p>১০. মায়ের দুধ পান করানো নিয়ম বর্ণনা করতে পারবে।</p> <p>১১. জন্মের পর থেকে ১১ মাস বয়স পর্যন্ত শিশুর টিকাদানের সময় সূচির চার্ট তৈরি করতে পারবে।</p>	<ul style="list-style-type: none"> প্রসূতি মায়ের যত্ন নবজাতকের খাদ্য মায়ের দুধের গুণাগুণ বুকের দুধ পান করানোর নিয়ম শিশুর টিকা 	১	১০ম	
			১	১১শ	
			১	১২শ	

অধ্যায় ও অধ্যায়ের শিরোনাম	পাঠ্যপুস্তকে উল্লেখিত শিখনফল	বিষয়বস্তু (পাঠ ও পাঠের শিরোনাম)	প্রয়োজনীয় ক্লাস সংখ্যা	ক্লাসের ক্রম	মন্তব্য
ষষ্ঠ অধ্যায় বিশেষ চাহিদা সম্পন্ন শিশু	১. বিশেষ চাহিদা সম্পন্ন শিশুর ধারণা বর্ণনা করতে পারবে। ২. প্রতিবন্ধী শিশুদের ধরণ ও বৈশিষ্ট্য ব্যাখ্যা করতে পারবে। ৩. প্রতিবন্ধী শিশু শনাক্তকরণের পদ্ধতি বর্ণনা করতে পারবে। ৪. প্রতিবন্ধী শিশুদের শিক্ষা পদ্ধতি ব্যাখ্যা করতে পারবে। ৫. অটিজমের ধারণা ব্যাখ্যা করতে পারবে। ৬. বিভিন্ন ধরনের অটিষ্টিক শিশুর বৈশিষ্ট্য অনুযায়ী তাদের শ্রেণিবিভাগ করতে পারবে। ৭. বিশেষ চাহিদা সম্পন্ন শিশুদের প্রতি পরিবার ও সমাজের দায়িত্ব ব্যাখ্যা করতে পারবে। ৮. বিশেষ চাহিদা সম্পন্ন শিশুদের সমাজে প্রতিষ্ঠিত করতে উদ্বুদ্ধ হবে।	<ul style="list-style-type: none"> বিশেষ চাহিদা সম্পন্ন শিশু 	১	১৩শ	
		<ul style="list-style-type: none"> প্রতিবন্ধী শিশু - শ্রেণিবিভাগ 	১	১৪শ	
		<ul style="list-style-type: none"> - চিহ্নিতকরণ 	১	১৫শ	
		<ul style="list-style-type: none"> - শিক্ষা পদ্ধতি 	১	১৬শ	
		<ul style="list-style-type: none"> অটিষ্টিক শিশু - শ্রেণিবিভাগ - চিহ্নিতকরণ - শিক্ষাদান পদ্ধতি 	১	১৭শ	
		<ul style="list-style-type: none"> বিশেষ চাহিদা সম্পন্ন শিশুদের প্রতি পরিবার ও সমাজের দায়িত্ব 	১	১৮শ	

অধ্যায় ও অধ্যায়ের শিরোনাম	পাঠ্যপুস্তকে উল্লেখিত শিখনফল	বিষয়বস্তু (পাঠ ও পাঠের শিরোনাম)	প্রয়োজনীয় ক্লাস সংখ্যা	ক্লাসের ক্রম	মন্তব্য
অষ্টম অধ্যায় মানসিক স্বাস্থ্য ও প্রজনন স্বাস্থ্য	১. মানসিক স্বাস্থ্য সম্পর্কে ধারণা দিতে পারবে। ২. মানসিক স্বাস্থ্যের লক্ষণ বর্ণনা করতে পারবে। ৩. মানসিক স্বাস্থ্যের বৈশিষ্ট্য বর্ণনা করতে পারবে।	<ul style="list-style-type: none"> মানসিক স্বাস্থ্য মানসিক স্বাস্থ্যের লক্ষণ মানসিক স্বাস্থ্যের বৈশিষ্ট্য মানসিক স্বাস্থ্যের উপাদান 	১	১৯শ	
	৪. মানসিক স্বাস্থ্যের উপাদানগুলো উল্লেখ করতে পারবে। ৫. মানসিক স্বাস্থ্য গঠনে উপযুক্ত পরিবেশের ভূমিকা ব্যাখ্যা করতে পারবে।	<ul style="list-style-type: none"> শিশুর মানসিক স্বাস্থ্যগঠনে উপযুক্ত পরিবেশ 	১	২০শ	
	৬. প্রজনন স্বাস্থ্যের ধারণা বর্ণনা করতে পারবে। ৭. প্রজনন স্বাস্থ্যের প্রয়োজনীয়তা ব্যাখ্যা করতে পারবে। ৮. প্রজনন স্বাস্থ্য রক্ষার উপায়সমূহ চিহ্নিত করতে পারবে।	<ul style="list-style-type: none"> প্রজনন স্বাস্থ্য - প্রয়োজনীয়তা প্রজনন স্বাস্থ্য রক্ষার উপায় 	১	২১শ	
	৯. প্রজনন স্বাস্থ্যের উপাদান সমূহ বর্ণনা করতে পারবে। ১০. পরিচিত জনদের প্রজনন স্বাস্থ্য রক্ষায় উদ্বুদ্ধ করতে পারবে।	<ul style="list-style-type: none"> প্রজনন স্বাস্থ্যের উপাদান 	১	২২শ	
	১১. এইচআইভি এর ধারণা বর্ণনা করতে পারবে। ১২. এইচআইভি এবং এইডস এর ঝুঁকি সম্পর্কে নিজে সচেতন হবে ও অন্যদের সচেতন করতে পারবে।	<ul style="list-style-type: none"> এইচআইভি এবং এইডস 	১	২৩শ	
	১৩. এইচআইভি এবং এইডস প্রতিরোধে সরকারের গৃহীত পদক্ষেপ সমূহ বর্ণনা করতে পারবে।	<ul style="list-style-type: none"> এইচআইভি এবং এইডসের ঝুঁকি প্রতিরোধ 	১	২৪শ	
	১৪. এইডস আক্রান্ত ব্যক্তির মানবাধিকার সংরক্ষণ এবং এ বিষয়ে গোপনীয়তা রক্ষার বিষয়টি উল্লেখ করতে পারবে। ১৫. এইচআইভি এবং এইডস আক্রান্তদের প্রতি দায়িত্ব ও কর্তব্য পালন এবং তাদের প্রতি সহমর্মিতা প্রকাশ করতে পারবে।	<ul style="list-style-type: none"> এইডস আক্রান্তদের প্রতি পরিবার ও সমাজের ভূমিকা 	১	২৫শ	

অধ্যায় ও অধ্যায়ের শিরোনাম	পাঠ্যপুস্তকে উল্লেখিত শিখনফল	বিষয়বস্তু (পাঠ ও পাঠের শিরোনাম)	প্রয়োজনীয় ক্লাস সংখ্যা	ক্লাসের ক্রম	মন্তব্য
দশম অধ্যায় পরিপাক তন্ত্র, পরিপাক ও শোষণ	<p>১. পরিপাকতন্ত্র বর্ণনা করতে পারবে।</p> <p>২. পরিপাক তন্ত্রের বিভিন্ন অংশ চিহ্নিত করতে পারবে।</p> <p>৩. চিত্রসহ পরিপাক তন্ত্রের বিভিন্ন অংশ বর্ণনা করতে পারবে।</p> <p>৪. পরিপাক গ্রন্থি এবং এদের কাজ বর্ণনা করতে পারবে।</p> <p>৫. খাদ্য উপাদানগুলোর উপর বিভিন্ন ধরনের এনজাইমের ভূমিকা মূল্যায়ন করতে পারবে।</p> <p>৬. বিভিন্ন ধরনের খাদ্য পরিপাক ও শোষণ বর্ণনা করতে পারবে।</p> <p>৭. খাদ্য পরিপাক ও শোষণ সম্পর্কে জেনে খাদ্য গ্রহণে সচেতন হবে।</p>	<ul style="list-style-type: none"> পরিপাক পরিপাকতন্ত্রের গঠন 	২	২৬শ ও ২৭শ	
		- পরিপাক গ্রন্থি ও গ্রন্থি নিঃসৃত জারক রস	১	২৮শ	
		<ul style="list-style-type: none"> খাদ্য পরিপাক ও শোষণ কার্বোহাইড্রেট 	১	২৯শ	
		- প্রোটিন	১	৩০শ	
		- ফ্যাট	১	৩১শ	
একাদশ অধ্যায় শক্তি চাহিদা	<p>১. শক্তির ধারণা ব্যাখ্যা করতে পারবে।</p> <p>২. শক্তির প্রয়োজনীয়তা ব্যাখ্যা করতে পারবে।</p> <p>৩. শক্তি পরিমাপের একক সম্পর্কে ব্যাখ্যা করতে পারবে।</p> <p>৪. শক্তি চাহিদা নির্ণয়ের বিবেচ্য বিষয় সমূহ ব্যাখ্যা করতে পারবে।</p> <p>৫. শক্তি চাহিদার বিষয়াদি ব্যাখ্যা করতে পারবে।</p>	<ul style="list-style-type: none"> শক্তি শক্তির প্রয়োজনীয়তা শক্তির পরিমাপ 	১	৩২শ	
		<ul style="list-style-type: none"> শক্তি চাহিদা নির্ণয়ে বিবেচ্য বিষয় 	১	৩৩শ	
		<ul style="list-style-type: none"> শক্তি চাহিদায় প্রভাবিত বিষয় 	১	৩৪শ	
		<ul style="list-style-type: none"> ব্যক্তির শক্তি চাহিদা নির্ণয় 	২	৩৫শ ও ৩৬শ	ব্যবহারিক এর তালিকার ১ম কাজটি ৩৫ ও ৩৬ ক্লাসে সম্পন্ন করতে হবে।

অধ্যায় ও অধ্যায়ের শিরোনাম	পাঠ্যপুস্তকে উল্লেখিত শিখনফল	বিষয়বস্তু (পাঠ ও পাঠের শিরোনাম)	প্রয়োজনীয় ক্লাস সংখ্যা	ক্লাসের ক্রম	মন্তব্য
ত্রয়োদশ অধ্যায় রোগ ও পথ্য ব্যবস্থাপনা	১. পথ্য পরিকল্পনার গুরুত্ব ও বিবেচ্য বিষয় সমূহ ব্যাখ্যা করতে পারবে। ২. বিভিন্ন রোগের কারণ, লক্ষণ ও এদের পথ্য বর্ণনা করতে পারবে। ৩. বিভিন্ন রোগের পথ্য পরিকল্পনা করতে পারবে।	<ul style="list-style-type: none"> ● পথ্য পরিকল্পনা ● বিভিন্ন রোগের পথ্য 	১	৩৭শ	ব্যবহারিক এর তালিকার ২য় কাজটি ৩৯.৪০,৪১ ও ৪২ ক্লাসে সম্পন্ন করতে হবে।
		- উচ্চ রক্তচাপ	১	৩৮শ	
		- হৃদরোগ	১	৩৯শ	
		- ডায়াবেটিস	১	৪০শ	
		- জন্ডিস - আলসার	১	৪১শ	
		- আমাশয় - কোষ্ঠ্যকাঠিন্য	১	৪২শ	
		সর্বমোট	৪২টি		
ব্যবহারিক ১। ব্যক্তির শক্তি চাহিদা নির্ণয় ২। হৃদরোগ, জন্ডিস, ডায়াবেটিস, কোষ্ঠ্যকাঠিন্য রোগসমূহের পথ্য পরিকল্পনা			তৃতীয় ক্লাসের সাথে সাথে উল্লেখিত সময়ের মধ্যে ব্যবহারিক কাজটি করতে হবে।		

মানবণ্টন: বর্তমানে প্রচলিত প্রশ্ন পত্রের ধারা ও মানবণ্টন অপরিবর্তিত থাকবে।